

Meine Vita

Identität und Kultur - privat sowie beruflich

1979 geboren und in einer internationalen Patchworkfamilie zwischen Osnabrück und São Paulo aufgewachsen, wurde ich früh von kultureller Vielfalt geprägt. Aufenthalte in Brasilien, Italien und Südafrika erweiterten meinen Blick auf Identität, Werte und gesellschaftliche Dynamiken.

Beruflich führte mich mein Weg vom internationalen Handel über Produktentwicklung und New Business Development in globalen Branchen hin zur interkulturellen Kompetenzentwicklung. Seit 2015 arbeite ich als Trainerin und Coach mit Fokus auf personale und soziale Kompetenzen, Berufsorientierung und der Integration internationaler Fachkräfte.

Persönliche Erfahrungen als Mitglied im Familiensystem und als Mutter in Verbindung mit Unternehmertum vertieften meinen Blick auf Rollen, Beziehungen und Wandel.

Mit dem Abschluss als Integral Business Coach habe ich meinen ganzheitlichen Ansatz konsequent weiterentwickelt.

Berufliche Stationen

- **Seit 2026:** Strategische Neuausrichtung als Identity Coach
- **Seit 2022:** Dozentin für Deutsch als Fremdsprache, unterschiedliche Engagements
- **2021 – 2019:** Beraterin in der Ausbildungsstellenvermittlung, Industrie- und Handelskammer Köln
- **Seit 2016:** Dozentin im Auftrag der Jungen Akademie, Hamburg School of Business Administration: Meine Karriere starten
- **Seit 2015:** Gründerin von Culture & Business, Intercultural Management als Trainerin und Coach für interkulturelle Kompetenz
- **2014 – 2011:** New Business Development Manager, Rahning GmbH & Co. KG

- **2009 – 2007:** Produktmanager, Gebr. Sanders GmbH & Co. KG
- **2006 – 2005:** Produktentwicklerin, Beiersdorf AG
- **2002 – 1999:** Ausbildung zur Kauffrau im Groß- und Außenhandelsmanagement, Otto Versand

Ausbildung

- **Zertifizierte Coach LINC Personality Profiler** | *Dezember 2025, Universität Lüneburg*
- Profilprägende Ausbildung: **Integral Business Coach**, ICF-zertifizierte Coaching-Ausbildung am Coaching Center Berlin & Anerkannte Weiterbildung durch DBVC und IOBC | *Abschluss September 2025*
- Ausbildung: Deutsch als Fremdsprache, Methodik und Didaktik
Abschluss | *Mai 2019: Goethe-Institut e.V.*
- Zertifizierte Trainerin für interkulturelle Kompetenzen im Gesundheitswesen | *Oktober 2016: IKUD, Göttingen*
- Profilprägende Ausbildung: **Trainerin und Coach für interkulturelle Kompetenzen** | *Abschluss 2015: artop, das Institut an der Humboldt Universität, Berlin*
- Master of Business Administration “Multichannel Trade Management“ | *Abschluss 2010: Hochschule für angewandte Wissenschaften, Hamburg*
- Bachelor of Science “Textile and Clothing Management“ | *Abschluss 2005: Hochschule Niederrhein, Mönchengladbach*
- Ausbildung zur Groß- und Außenhandelskauffrau | *Abschluss 2002: Otto Versand, Hamburg*
- Allgemeine Hochschulreife | *1998: Graf-Stauffenberg-Gymnasium, Osnabrück*

Erfahrung

- **Mehr als zwanzig Jahre internationale Berufserfahrung in Familienbetrieben, Mittelstand und Konzernen**
- **Mit Themen wie:** Verkauf von hochwertiger Damen- und Herrenmode, Internationale Produktentwicklung, Produktmanagement und synergetische Nutzung von Produktionskapazitäten und Vertriebskanälen, Mitglied in Innovationsteams, Markterweiterungsstrategien, Kommunikation mit interdisziplinären Stakeholdern, Strategische Handlungsempfehlungen für Prozessoptimierung und Organisationsentwicklung, Projektleitung für Netzwerkausbau, Erstellung von Strategiepapieren zur außenbetrieblichen Kooperation, Geschäfts- und Transformationsprozesse, Interkulturelle Kompetenz, Training und Coaching
- **Branchen:** Bekleidung, Textil, Automobil, Chemie, Verpackungsindustrie
- **Sprachen:** Deutsch und Portugiesisch, Englisch, Italienisch, Französisch und Spanisch